

החברה
למתניסים
אדם - קהילה - חברה

מרכז קהילתי
פרדסיה
בט קרוב לבית



מרכז קהילתי פרדסיה
צהרונים
2021-2022
חוברת מידע להורים

www.matnaspardesia.org.il



התוכנית החינוכית כוללת זמן איכות, חוויתי ומעשיר לילדכם המשלב
3 תחומי פעילות עיקריים:

פעילות דידיקטית
מובנית בנושא
כישורי חיים
ומיומנויות
חברתיות

פעילות הפגתית
המאפשרת לילד
לנוח ולווסת את
עצמו למעבר בין
מסגרת הבוקר
למסגרת הצהרון

פעילות חופשית
לעידוד
העצמאות
וההתפתחות
האישית של
כל ילד

- הצהרונים מתקיימים החל מהיום הראשון לתחילת שנת הלימודים, בימים א' - ה' בין השעות 14:00-17:00 בגני הילדים ומסיום שעות הלימודים עד 17:00 בבתי הספר.



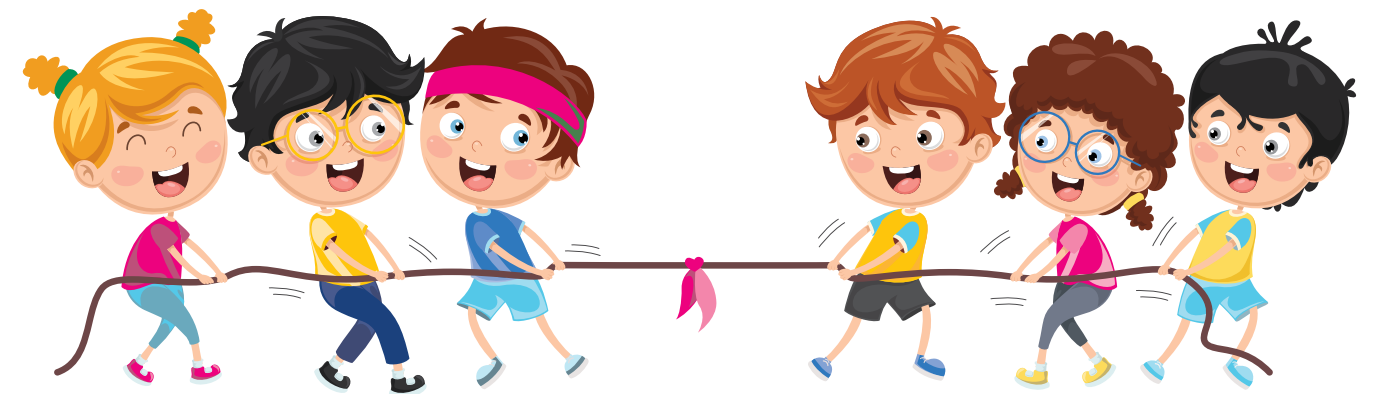
מסגרות הצהרונים

מרכז קהילתי פרדסיה שבמסגרתו פועלים הצהרונים, מפעיל כ- 20 צהרונים בגנים ובבתי הספר.

הצהרונים מתקיימים במבני גני המועצה ובתי הספר ומאפשרים יצירת רצף חינוכי בין המסגרות ובעיקר שמירה על קשר רציף עם כל מעגלי השותפים, הכולל שיתוף מידע לימודי, חברתי ופדגוגי.

- צוות הצהרונים מקבלים הדרכה חודשית על התכנית ולכם ההורים נשלח מידעון הכולל את נושא החודש שבו עסקו בצהרונים.
- התכנית הפדגוגית המותאמת לגיל הילדים ונכתבת ע"י הצוות המקצועי של "רשת צהריים טובים", רשת הצהרונים הארצית של החברה למתנ"סים.

התוכנית עוסקת בפן הרגשי - חברתי ומעשירה את עולמם באופן חוויתי ומהנה. בנוסף, הצהרון כולל מגוון חוגים איכותיים.



הדרכה והשתלמויות

- צוות הצהרונים נמצא בפיקוח, בקרה וליווי מקצועי מתמיד הכולל:
- שותפות מלאה עם האגף לחינוך במועצת פרדסיה והצוות החינוכי של שעות הבוקר.
 - השתלמויות בנושאי בטחון ובטיחות הילדים.
 - בניית תכניות חינוכיות.
 - הדרכות פרטניות וקבוצתיות לאורך השנה.
 - השתלמויות ומתן כלים מקצועיים להתמקצעות ושיפור העבודה.
 - עבודה על פי נהלים מסודרים וברורים.



לוח חופשות

מועד	ימים	תאריך לועזי	תאריך עברי	הערות
ראש השנה	שני - רביעי	6-8.9.21	כ"ט באלול - ב' תשרי	חופשה
ערב יום כיפור - יום כיפור	רביעי - חמישי	15-16.9.21	ט"ו בתשרי	חופשה
ערב סוכות	שני - שלישי	20-21.9.21	י"ד - ט"ו בתשרי	חופשה
חוג"מ סוכות	רביעי - חמישי	22-23.9.21	ט"ז - י"ז בתשרי	מתכונת קייטנה (2)
חוג"מ שמחת תורה	ראשון - שלישי	26-28.9.21	כ' - כ"ב בתשרי	חופשה
איסרו חג	רביעי	29.9.2021	כ"ג בתשרי	מתכונת קייטנה (1)
חנוכה	שלישי - חמישי	30.11-2.12.21	כ"ו בכסלו - כ"ח בכסלו	מתכונת קייטנה (3)
	ראשון	5.12.21	א' בטבת	מתכונת קייטנה (1)
	שני	6.12.21	ב' בטבת	חופשה
תענית אסתר - פורים	רביעי - חמישי	16-17.3.22	י"ג - י"ד באדר	חופשה
חופשה לפני ערב פסח	חמישי	7.4.2022	ו' בניסן	מתכונת קייטנה (1)
	ראשון - רביעי	10-13.4.22	ט' - י"ב בניסן	מתכונת קייטנה (4)
פסח - חוג"מ - איסרו חג	חמישי - שבת	14-23.4.22	י"ג - כ"ב בניסן	חופשה
יום הזיכרון	רביעי	4.5.2022	ג' באייר	חופשה
יום העצמאות	חמישי	5.5.2022	ד' באייר	חופשה
ל"ג בעומר	חמישי	19.5.2022	י"ח באייר	מתכונת קייטנה (1)
שבועות	ראשון	5.6.2022	ו' בסיוון	חופשה
סה"כ ימי קייטנה				13 ימי קייטנה

שימו לב, בימים של מתכונת קייטנה תיגבה תוספת תשלום בסך 65 ₪ לשעות הבוקר (8:00-13:00) ט.ל.ח.

תפריט דו-שבועי

מ"המטבח של רוחה"

שבוע 1	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
חלבונים	כדורי בשר ברוטב עגבניות	שניצל מנתח חזה עוף	שוקיים עוף בתנור	קציצות עוף בתנור	קוביות עוף מוקפצות
פחמימות	אורז בסמטי לבן	פסטה 50% מלא+ רוטב עגבניות בצד	קוסקוס 30% מלא	פתיתים 50% מלא	אורז בסמטי צהוב
ירק חם	מבשלת אפונה	תבשיל גרגרי תירס	מרק ירקות עשיר לקוסקוס עם גרגרי חמוס	שעועית ירוקה ברוטב/תבשיל עדשים	גזר גמדי
ירקות טריים	ניתן לבחור בין קבלת ירקות: עגבניה, מלפפון, פלפל צבעוני/גזר או בחירה בסלט כרוב/סלט סלק				
פרי	פרי העונה	פרי העונה	פרי הדר	פרי העונה	פרי העונה
לחם	לחם מקמח חיטה מלא				
ממרחים	סלט טחינה/טחינה גולמית, חמוס				
שבוע 2	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
חלבונים	קציצות הודו ברוטב עגבניות	שניצל/בולונז בקר	שוקיים עוף בתנור	קוביות עוף/חזה עוף נתח שלם	שווארמה פרגיות
פחמימות	אורז לבן בסמטי	פסטה 50%+ רוטב עגבניות בצד	קוסקוס מחיטה 30% מלא	פתיתים 50% מלא	אורז / תפוא
ירק חם	אפונה ברוטב	תירס גרעינים	מרק ירקות עשיר עם גרגרי חמוס	שעועית ירוקה ברוטב	שעועית לבנה ברוטב עגבניות
ירקות טריים	ניתן לבחור בין ירקות טריים: עגבניה, מלפפון, פלפל צבעוני/גזר או בחירה בסלט כרוב/סלט סלק/סלט מלפפונים+שמיר				
פרי	פרי העונה	פרי העונה	פרי הדר	פרי העונה	פרי העונה
לחם	לחם מקמח חיטה מלא				
ממרחים	סלט טחינה/טחינה גולמית, חמוס				

תפריט זה מאושר על ידי הדיאטנית יעל היימן-ברמן, M.A. מ.ר. 11-106991

תזונה נכונה

בצהרונים שלנו מקפידים על תזונה בריאה ומבוקרת. אנו מאמינים כי מוטלת עלינו אחריות גדולה לדאגה לבריאות הילדים בכלל ובנושא התזונה בפרט.

הדיאטנית פועלת על פי הנחיות משרד הבריאות וחוזר מנכ"ל, על מנת להתאים את התפריט לצרכים התזונתיים של הילדים.

התחום הקולינרי

ארוחת הצהריים בצהרון שלנו הינה יחידת פעילות חינוכית לימודית לכל דבר, עם דגש על היבטים חברתיים, נימוסי שולחן ויצירת אווירה נעימה בין הילדים.

ההרכב התזונתי כולל חלבונים (בשרי/צמחוני), פחמימות, ירק חם/טרי וקינח והינו בכפוף לדרישות משרד החינוך ומשרד הבריאות.

בצהרונים מוצעים גם ממרחים בריאים ומזינים, חמוס טחינה ואבוקדו בעונה לבחירת הילדים. בנוסף, מוגשים לילדים גם ירקות שטופים, חתוכים ומוגשים באופן מזמין ואסתטי.



בתקופת הקורונה, אנו פועלים בהתאם להנחיות מיוחדות של משרד הבריאות ומשרד החינוך. צוות הצהרונים מתנהל בזמן הארוחה בכפוף להנחיות אלו.

פורום הורים נציגות הצהרונים

לאור החשיבות שאנו רואים בטיפוח הקשר אתכם ההורים כשותפים מרכזיים בתהליכים, אנו מזמינים אתכם לקיים תקשורת ישירה כל השנה עם צוות הנהלת הצהרונים. כמו כן, כמדי שנה יוקם פורום נציגות הורים מכל צהרון אשר יפגש במהלך השנה מס' פעמים, לחשיבה משותפת ולחיזוק התקשורת הישירה.



להיות מחוברים לצהרונים:

לירז ישעיהו פרץ - מנהלת המרכז הקהילתי

נאוה און - רכזת גנים 052-3589881

דינה הרוש - רכזת בתי ספר 053-5642401

www.matnaspardesia.org.il 🏠

f מרכז קהילתי פרדסיה

pardesia@matnasim.org.il ✉

052-5886641 📞 | 09-9767676 📞

09-9767677: בפקס 📠

